

## GYÓGYBARLANG A VÁROS SZÍVÉBEN

A budapesti termálfürdők gyógyhatását sokan ismerik, kevésbé közismert azonban, hogy a főváros központjában egyedülálló sóterápiás kezelésekkal is foglalkoznak. Évezredes tapasztalat, hogy a sóbányák levegője enyhíti a köhögést, jótékony hatású a légúti betegségek esetén. A sónak köszönhetően az itteni csíra-, vírus- és baktériummentes közeg kedvezően hat a légzőszervek nyálkahártyájára és a hörgőkre, megszünteti a gyulladást, helyreállítja a légzőszervek mikroflóráját. Az immunerősítő hatás révén ellenállóbb lesz a szervezet, javul a légzésfunkció, ami a szervezet egyéb területeinek működését is normalizálja. A sóterápia légúti és egyéb betegségek (allergia, asztma, krupp, szénanátha, fülgyulladások, légcsőhurutok) kezelésére is alkalmas, de jelentős szerepe van a megelőzésben is.

### Különleges sóterápia a sóbányák természetes mikroklímájával

A sóterápiás kezelési módszer a természetben előforduló sóbányák mesterségesen létrehozott mikroklímáját használja fel gyógyításra. A sóterápia jótékony hatása a sógenerátorok által darált száraz sóaeroszolnak köszönhető, mely belelegezve fejti ki hatását. A kezelés legfontosabb előnye a nedvesterápiával szemben, hogy a sórészecskék nem telítődnek nedvességgel, így nem akadnak el a felső légutak nyálkahártyáin, és eljutnak a tüdő legtávolabbi részéhez, a hörgőig. Az eljárás tüdőtisztító hatása ötszöröse a nedvesének.

### Szippantás a jóból ...avagy a gyógyító só legendája

A budapesti Tatra utcai Sóbarlang egyike Magyarország első száraz sóterápiás barlangjainak. Tudósok fejlesztették ki az itt alkalmazott, orvosi minősítéssel rendelkező HALOMED sógenerátorokat, melyek tökéletesen utánozzák a természetes sóbányák és sóbarlangok mikroklímáját. A szabályozott száraz sóaeroszolos terápia teszi lehetővé a föld alatti természetes sóbarlangokkal pontosan megegyező – optimális és folyamatosan szabályozott mikroklíma létrehozását, bárhol a föld felszíne felett.

### Az ország első szabályozott mikroklímájú sóbarlangja

A Tatra Sóbarlang sóterápiájának maximális hatékonyságát ellenőrzött klinikai vizsgálatok bizonyítják. A berendezések biztosítják a levegőbe juttatott sókoncentrációt megfelelő szintjét a kezelőhelyiség teljes területén. Már akár 5–15 kezelés után teljesen helyreállíthatjuk tüdönk és légutaink helyes működési folyamatait, megerősíthetjük immunrendszerünket, s mindezt gyógyszer- és mellékhatásmentesen!



További információ: [www.tatrasobarlang.hu](http://www.tatrasobarlang.hu)  
Tatra Sóbarlang: 1136 Budapest, Tatra u. 31.  
(a WestEnd közelében). Telefon: (36-1) 788-3884

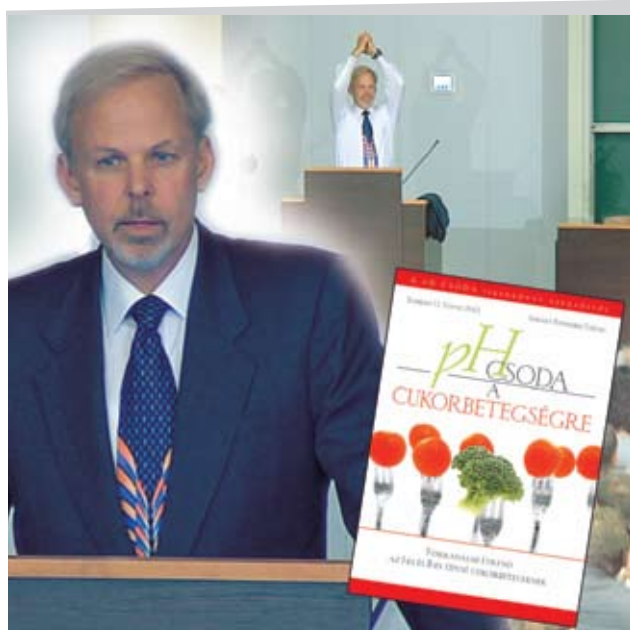
## A CUKORBETEGSÉG GYÓGYÍTHATÓ?!

DR. ROBERT O. YOUNG BUDAPESTEN

„Csoda azoknak az embereknek, akik ebben a szörnyűséges betegségben szenvednek: ez messze a legfontosabb könyv, amit valaha írtak a diabetes mellitus témájában.”

Frederick Burton, MD, Burton Sportorvosi Központ

**Dr. Robert O. Young, világhírű sejtbiológus, több nagy sikerű könyv szerzője (A pH-Csoda és A pH-Csoda-fogyás), új könyvében, amely a pH-Csoda a cukorbetegségről címmel jelent meg, lerántja a leplet a már-már járványszerű méreteket terjedő betegségek okairól, és feltárja a gyógyulás útját.**



Ha családtagjai, barátai közül valaki – vagy éppen Ön is – egyike azoknak a millióknak, akiket a cukorbetegség sújt, ideje visszavágni! A pH-CSODA A CUKORBETEGSÉGRE egy könnyen követhető programot kínál, amely segít abban, hogy átvegye az irányítást az I-es és a II-es típusú cukorbetegségről. Bemutatja, hogy miként tartathatja fenn azt a megfelelő lúgos belső környezetet, amire a testnek szüksége van. Ez a kizárólag természetes alapokon nyugvó program segíthet Önnek lelassítani, megállítani, sőt, akár visszafordítani a betegséget, illetve azokat a károkat, amiket okozott. A könyvben választ kaphat arra, milyen ételleket tanácsos fogyasztani a vércukorszint normalizálására, valamint egy tisztítóóra leírását, amelynek segítségével 12 hét leforgása alatt elkezdheti helyreállítani egészségét.

Dr. Young 2010 tavaszán Budapesten nyilvános szemináriumot tart csodálatos módszeréről, amelynek segítségével bárki elindulhat a cukorbetegségből való felépülés útján! A rendezvényen hazai hírességek is beszámolnak javulásukról, akik Dr. Young segítségével szálltak szembe cukorbetegségükkel. **További információt a [www.phcsodakozpont.hu](http://www.phcsodakozpont.hu) honlapon talál.**